

MONTH: _____

Name: _____

sun		MON		Tue		Wed		THU		FRI		SAT	
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T

Make the BEST of each day!

B Brain

E ExerCise

S SPiRiTuaL

T TaLENT

MONTH: _____

Name: _____

sun		MON		Tue		Wed		THU		FRI		SAT	
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T
B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E	B	E
S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T

Make the BEST of each day!

B Brain

E ExerCise

S SPiRiTuaL

T TaLENT